

آثرین صدري چیست؟

عضله قلب نیز مانند سایر نقاط بدن برای سالم ماندن و انجام هر چه بهتر عملکرد خود نیازمند خونرسانی برای دریافت غذا و اکسیژن است. این عمل توسط شریانهای قلبی (کرونری) انجام میشود. اگر به هر دلیلی مثل چربی خون بالا، سخت شدن دیواره رگها، سابقه خانوادگی بیماری قلبی، فشار خون بالا و قند خون بالای کنترل نشده و ... مسیر رگها مسدود شود، خونرسانی به عضله قلب کم شده، غذا و اکسیژن کافی به آن نمیرسد و فرد دچار درد قلبی میشود.

مشخصات درد آثرینی چیست؟

❖ دردی است که در جلو و عمق قفسه سینه و پشت استخوان جناغ احساس میشود و نمیتوان برای نشان دادن محل آن دست روی نقطه خاصی گذاشت.

شروع درد همراه با فعالیت شدید بدنی (نظیر بالا و پایین رفتن از پله ها، بلند کردن جسم سنگین، پارو کردن و ...) یا تماس با سرما، خوردن غذای سنگین، استرس، اضطراب و عصبانیت است.

❖ درد به صورت له کننده، فشارنده، سوزاننده است، برنده و تیز نیست. از نظر اغلب افراد شدت آن به حدی است که قبلاً مانند آن را تجربه نکرده اند.

❖ غالباً در فقط محدود به منطقه قلب نیست و به گردن، فک، شانه ها، بازوها، میچ دست، انگشتان چهاروم و پنجم دست (به خصوص دسته چپ) تیر میکشد، ولی با استراحت و یا مصرف قرص زیر زبانی بهبود می یابد.

❖ مدت زمان درد نهایتاً ۳ تا ۵ دقیقه می باشد.

❖ علاوه بر درد ممکن است علایمی مانند سختی در نفس کشیدن، کوتاهی نفس، رنگ پریدگی، عرق سرد، گیجی، طپش قلب، تهوع، استفراغ، اضطراب، سوهاضمه تا احساس خفگی شدید نیز وجود داشته باشد.

نکات مهم :

✓ در افراد دیابتی ممکن است به دلیل درگیری گیرنده های عصبی احساس درد کاهش یابد.

✓ ضمناً در سالمندان نیز اکثراً حمله آثرین صدري بدون درد و همراه با ضعف و بی حالی بروز میکند

پیشگیری و درمان:

➤ اگر در خانواده خود افراد مبتلا به بیماری قلبی -عروقی و دیابتی دارید، شما در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به این بیماری ها هستید. بنابراین باید به طور منظم جهت چکاپ و کنترل قند خون، آزمایشات قلبی و کنترل فشار خون مراجعه نمایید.

➤ اگر شما مبتلا به یکی از بیماری های قلبی -عروقی مانند آثرین صدري هستید، حتماً تحت نظر پزشک متخصص باشید تا بعد از انجام آزمایشات و اقدامات لازم مانند نوار قلب، اکو، تست ورزش و ... درمان دارویی مناسب را برایتان در نظر بگیرد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

مركز بهداشت و درمان شهرستان ساوجبلاغ

پارسیان امام جعفر صادق (ع)

آثرین صدري



به بیمارانی که قرص نیتروگلیسرین مصرف

میکنند موارد زیر را آموزش دهید :

➤ بیمار در تمامی اوقات قرص نیتروگلیسرین را همراه داشته باشد .

➤ همیشه از قرص تازه استفاده شود زیرا در عرض

سه تا شیش ماه اثر خود را از دست میدهد و

همیشه در شیشه ی تیره رنگ با درب بسته

نگهداری شود . ظرف قرص را خیلی به بدن

نزدیک نکنید زیرا دمای بدن باعث بی اثر شدن

آن میشود .

➤ اگر قرص تازه باشد بعد از قرار گرفتن زیرزبان

احساس سوزش زیر زبان ایجاد میکند .

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	آثرین صدري
تهیه کننده	واحد ارتقا سلامت -نجمه ارمنده
تأییدکنندگان علمی	آقای دکتر یزدانی
سمت	مدیر گروه قلب
بازنگری	نوبت چهارم ۱۴۰۳
شماره تماس	۴۴۲۱۰۹۲۲- داخلی ۱۷۰
آدرس	بلوار آیت اله خامنه ای خیابان پرستار جنب پارک مادر

➤ به یاد داشته باشید که داروی شما مخصوص خود شما است ، هرگز آن ها را به دوستان و اشنایان که بیماری مشابه ای دارند ، توصیه نکنید .

➤ به طور منظم به پزشک مراجعه کنید و هیچ وقت داروهایتان ها را خود سرانه قطع یا کم و زیاد نکنید . میزان فعالیت روزانه در حدی باشد که باعث درد قفسه سینه و تنگی نفس و خستگی نشود .

➤ استعمال دخانیات را قطع کنید.

➤ به مددجو تاکید کنید که داروهای تجویز شده را حتی اگر هیچ علامتی نداشته باشد مصرف کند .

➤ از برخورد با وضعیت های پر استرس اجتناب کنید و در مواقع عصبانیت از تکنیک های آرام سازی استفاده کند .

➤ حتی الامکان از برخورد با آب و هوای سرد خوداری کند وبه نکات زیر توجه کند :

➤ برای گرم کردن هوا در آب و هوای بسیار سرد با شال گردن روی دهان و بینی را بپوشاند .

➤ در مقابل باد حرکت نکند و در هوای سرد اهسته حرکت کند .